

COCKTAIL DE SPORTS NATURE

(Cantal)

la ligue de
l'enseignement
du Val-de-Marne



Nouveauté

L'esprit Vacances

Séjour
sportif



TRAIN



CAPACITE
CENTRE 50
SEJOUR 20



10 - 14 ANS



Le Centre d'Hébergement

L'hébergement se fait en alternance : dans un centre situé à la sortie de la ville de Saint Flour, en direction de Chaudes Aigues et du plateau de l'Aubrac, dans un cadre de verdure et de bois. Il est composé de plusieurs bâtiments de plain-pied et un bâtiment de deux niveaux. Toutes les chambres sont de 3 à 5 lits, équipées d'une douche, de lavabos et de rangements individuels. Les sanitaires sont situés à chaque niveau. Le centre est équipé d'un gymnase, de salles d'activités. Une cuisine et une salle à manger très lumineuse ainsi que des espaces engazonnés complètent l'équipement. **ET** en camping à Chalinargues, sous tentes 3 places, pendant le stage de cani-kart et la course d'orientation.



Au programme : Trois activités sportives dominantes

L'appel de la forêt : Venez à la découverte de la forêt de la Pinatelle appelée également " l'île aux cerfs ", une pinède en réalité, mais en même temps beaucoup plus qu'une simple pinède. C'est une forêt qui chante et respire, qui révèle et dissimule, une forêt vivante que vous pourrez découvrir **au guidon de votre cani-kart tracté par les chiens nordiques de la ferme des huskies**. Puis, munis d'une carte, vous partirez à la recherche de ses trésors cachés...

Stage cani-kart à la ferme des Huskies : La visite pédagogique du parc. Découvrez les chiens de traîneau : Qui sont-ils ? D'où viennent-ils ? Comment vivent-ils ? Vous pourrez entrer dans les enclos et caresser les chiens qui ne demandent qu'à se faire papouiller. **Initiation à la conduite du cani-kart**. Quatre séances d'une demi-journée, en matinées, vous seront proposées afin de maîtriser la conduite, en toute sécurité, de ce véhicule tout terrain à deux places, tracté par un attelage de deux ou trois chiens. Sensations garanties !

Une forêt, un parcours, une carte et... à vous de jouer ! Au moyen d'une carte d'orientation détaillée, vous pénétrerez au cœur de la forêt en vous initiant à la course d'orientation, durant quatre séances d'une demi-journée, en après-midi. Vous découvrirez ses trésors cachés : sites, monuments, flore, faune, à travers différents circuits (suivi d'itinéraire, patrimoine, environnement...). Et, peut-être qu'au détour d'un sentier, vous surprendrez l'hôte de ces bois : le cerf élaphe. Les plus sportifs pourront s'affronter par équipe, à l'occasion de courses chronométrées

L'aventure continue ensuite par la découverte de sensations au cours de la **descente de rivière et de canyon** avec le concours d'un moniteur titulaire du Brevet d'Etat. Une demi-journée permet une initiation aux joies du canyon et au maniement des cordages.

Une journée complète, est consacrée à la descente d'un canyon : toboggans naturels, descente en rappel, sauts dans les marmites, etc..., sont au programme.

Deux demi-journées seront consacrées à la **baignade en piscine**.

Grands jeux et soirées à thème compléteront le programme

DATES et FORFAIT
(14 jours)

DU 20 / 07 AU 02 / 08 / 2012

DU 03 / 08 AU 16 / 08 / 2012

1.048 €uros