

# SEJOUR MOTO & QUAD

( Lot )

la ligue de  
l'enseignement  
du Val-de-Marne



Nouveauté

L'Esprit Vacances

Une double  
découverte  
mécanique



TRAIN



CAPACITE

**CENTRE 150**

**SEJOUR 20**



**10 - 15 ANS**



## Le Centre d'Hébergement

Le centre est composé de plusieurs bâtiments disséminés à flanc de colline. Le bâtiment principal, ancien corps de ferme, abrite la cuisine, les salles à manger, les salles d'activités ainsi que quelques chambres.

Le reste de l'hébergement s'effectue dans trois bâtiments séparés, composés de chambres de deux à cinq lits, les sanitaires complets (douches, lavabos, wc) étant au même niveau. Sans oublier les installations sportives : terrain de football, terrain de handball ou de basket-ball.

Possibilité d'hébergement sous toile pour les 12/14 ans. Tentes "MARABOUT" de 6 à 8 lits (*litière complète composée de draps, d'oreillers et de couvertures*) le tout posé sur un parquet en bois. Les sanitaires complets (*douches, lavabos, wc*) étant dans le bâtiment central à proximité des tentes.



**Séjour dédié aux sports mécaniques avec apprentissage et pratique d'au moins 2 véhicules différents.**

Les deux activités mécaniques seront encadrées par des moniteurs qualifiés. Les enfants seront répartis par groupe de 10 maximum en fonction de leur niveau et de leur endurance. **Ils pratiqueront LA MOTO à raison de 4 x 1 h 30, 1 x 2 h 00 et 1 x 3 h 00** durant le séjour, **ainsi que LE QUAD à raison de 2 x 1 h 30 et 1 x 2 h 00** également durant le séjour.

Le groupe disposera de quads de tailles et de cylindrées différentes pour satisfaire tous les publics.

Circuits terre et surface goudronnée seront le cœur d'un complexe entièrement sécurisé.

Le groupe disposera de motos et de quads de tailles et de cylindrées différentes pour satisfaire tous les publics.

Sécurité d'abord (casque et gants fournis par le centre), plaisir ensuite pour devenir plus tard des motards expérimentés, prudents et responsables.

Pendant ce séjour, les motards en herbe pourront aussi pratiquer le **VTT** et bien sûr se rafraîchir dans la **piscine** du Domaine. Veillées, grands jeux et camping viendront également agrémenter ce séjour. La liberté en toute sécurité ... **1 sortie sur Cahors** sera également programmée ( journée, ½ journée ou soirée ) au choix des jeunes. Sans oublier **les grands jeux, les activités sportives** traditionnelles ( terrain de foot, de basket ... ) ainsi que **les veillées**.



**DATES et FORFAIT**  
( 14 jours )

**DU 08 / 07 AU 21 / 07 / 2012**

**DU 22 / 07 AU 04 / 08 / 2012**

**DU 05 / 08 AU 18 / 08 / 2012**

**DU 19 / 08 AU 01 / 09 / 2012**

**1.218 €uros**