

PASSE TON GALOP !

(Cantal)

la ligue de
l'enseignement
du Val-de-Marne



L'esprit Vacances

Tous
cavaliers
du débutant
au galop 3



TRAIN



CAPACITE
CENTRE 40
SEJOUR 40



12 - 13 ANS

Le Centre d'Hébergement

Dans le Cantal, "au cœur du pays vert", Saint Flour est le Chef Lieu de la partie Est du Département. Situé à l'extrémité d'un plateau basaltique, Saint-Flour domine les grands espaces du Cantal. C'est une ville dotée de nombreux équipements sportifs et de deux importants centres équestres. Clermont Ferrand est à 100 kilomètres au Nord et Aurillac à 70 kilomètres au Sud Ouest.

Le centre équestre de Volzac, à 3 kilomètres de Saint-Flour, accueille notre camp de base. L'hébergement s'effectue sous tentes " MARABOUT " de 6 à 8 places. Une tonnelle et un bloc sanitaire complètent l'équipement.



Le séjour s'adresse aux passionnés d'équitation qui souhaitent progresser dans cette discipline sportive.

Le séjour s'adresse aux passionnés d'équitation qui souhaitent progresser dans cette discipline sportive. Toutefois, aucun niveau n'est requis ; tous les cavaliers, du débutant au Galop 3, auront la possibilité de s'initier et de se perfectionner pour se présenter à l'examen du niveau supérieur. Les moniteurs du HARAS DE VOLZAC, Ecole Française d'Equitation, vous feront découvrir l'équitation sous plusieurs facettes. Une trentaine d'heure de monte est programmée durant le séjour. L'EQUITATION "PLAISIR" : soins aux animaux, balades, jeux équestres, voltige. L'EQUITATION "SPORTIVE" : préparation aux examens du Galop 1 au Galop 4 (en fonction du niveau de départ). **Si les jeunes possèdent déjà une licence ou un diplôme, ils devront s'en munir IMPERATIVEMENT pour justifier leur niveau.** Dans le cas contraire, il leur sera pris une licence Fédérale.

Stage de canyoning et d'accrobranche sur 3 jours. Installé dans un camping à Chaudes-Aigues, c'est de là que les jeunes partiront pour l'initiation à l'escalade, à la descente en rappel et aux différentes techniques et règles de sécurité nécessaires afin de pouvoir effectuer des descentes de canyons autour de la région des gorges du Bes.

Activités complémentaires : **baignade en piscine, visite de la région, grands jeux, veillées ...**

La vie collective est prise en charge par les jeunes et l'équipe d'encadrement. 2 minibus restent sur place durant le séjour.

DATES et FORAITS

DU 10 / 07 AU 30 / 07 / 2012 ➤ 21 Jours ➤ 1.107 Euros

DU 06 / 08 AU 23 / 08 / 2012 ➤ 18 Jours ➤ 1.025 Euros

Les repas sont préparés sur place dans la cuisine du centre avec le concours de chacun, les tâches de la vie quotidienne s'organiseront autour du ravitaillement, de la participation à la préparation des repas, la vaisselle, le nettoyage, le rangement ainsi que la lessive ... dans la gaieté et la bonne humeur.