

DESTINATION PLAGE

(Landes)

la ligue de
l'enseignement
du Val-de-Marne



L'esprit Vacances

Tout
l'esprit
de la
plage



CAR



CAPACITE

CENTRE 120

SEJOUR 40

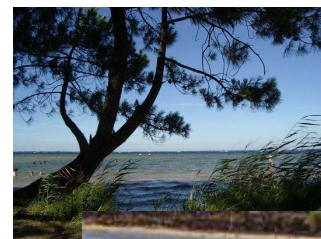


12 - 14 ANS

Le Centre d'Hébergement

Biscarosse est situé au cœur des Landes, à une vingtaine de kilomètres d'Arcachon au bord de l'océan et en bordure des lacs de Cazeaux et Parentis.

Dans le parc ombragé du centre de Ispe La Rigade. Les enfants sont hébergés en chalets landais de type PAGOTEL, de 7 places, compartimentés en chambre de 2 à 3 lits, une terrasse complète le bungalow. Les animateurs dorment dans des chalets situés à proximité de ceux des jeunes. Les sanitaires et locaux de vie sont en dur. Terrasse couverte de restauration extérieure, salles d'activités.



Tous les sports de plage (multi-activités)

Beach soccer, Beach volley, Ultimate : Au choix, sur les plages sablonneuses de la côte landaise, les jeunes pourront s'initier au fur et à mesure du séjour aux plaisirs des sports montants de l'été. Jouer une partie de foot au couché du soleil, face aux grands lacs de Biscarosse, profiter de la marée basse et de ces grandes étendues de sable pour jouer au volley ou faire une partie géante d'ultimate (freesbi)... Initiation et progression à la demande.

Body board : 1 séance d'initiation d'1h, par groupe de 8, au bodyboard. Plaisirs et sensations de glisse garantis par les moniteurs Brevetés de l'Ecole Française de Surf « La Vigie Maison du Surf ». Celle-ci est labellisée, label garantissant sérieux et démarche pédagogique adaptée à chacun.

Nautisme : Embarquer à bord du "pin up", bateau promenade, et découvrir l'histoire des grands lacs de Biscarosse, de leurs origines a nos jours, les richesses de la faune et de la flore du lac.

Baignades : Encadrés par des surveillants de baignades confirmés, les jeunes et leurs animateurs partiront à la découverte des nombreuses plages de la côte landaise. En toute sécurité, du lac de Biscarosse jusqu'à la grande dune du Pyla, tous profiteront des joies des eaux calmes des deux plus grands lacs de France, mais aussi des vagues océanes....

VTC : profiter des pistes cyclables sécurisées qui longent le lac pour pratiquer l'activité en toute détente et rejoindre le grand lac Latécoère et sa base d'hydravion.

Roller : 2 séances pour découvrir ou redécouvrir une activité en toute sécurité dans un cadre balnéaire. Equipement de protection (casques, genouillères et coudières) fourni. Activité encadrée par un animateur qualifié du centre.

Surf casting : 1 séance de découverte de la pêche en bord de plage. Activité encadrée par un animateur qualifié du centre

Ski-Bus : les jeunes finiront leur séjour en faisant le plein de sensations avec un tour de ski bus, bouée tractée sur le lac de Biscarosse, 20 à 30 minutes de frissons garantis...

Sortie à la dune du Pyla

LES AUTRES ACTIVITES possibles pour tous au choix du jeune : Baignade à l'océan et au lac, activités d'expression, grands jeux, ping-pong, beach volley, beach soccer, VTC, pêche, animations locales, veillées... Et bien entendu, toutes les activités que les jeunes proposeront seront, dans la mesure du possible, mises en place.

DATES et FORFAIT (14 jours)

DU 06 / 07 AU 20 / 07 / 2012

DU 20 / 07 AU 03 / 08 / 2012

DU 03 / 08 AU 17 / 08 / 2012

DU 17 / 08 AU 31 / 08 / 2012

930 €uros