

AVENTURES MEDITERRANEENNES (Var)

la ligue de
l'enseignement
du Val-de-Marne



Nouveauté

L'esprit Vacances

Entre
mer et
pinèdes



TRAIN



CAPACITE
CENTRE 64
SEJOUR 20



12 - 15 ANS

Le Centre d'Hébergement

Sausset Les Pins est un charmant petit port de pêche et de plaisance entre Marseille et Martigues, sur la côte bleue, à côté de Carry-le-Rouet. Implanté au milieu d'un agréable parc ombragé, le centre d'hébergement du parc des loisirs est à 5 minutes à pied du centre du village et à 50 mètres de la plage.

Situé dans une bâtisse de charme, le " Parc des Loisirs " est une dépendance du " centre Ligue de l'Enseignement - Côte Bleue ". Groupe de 20 enfants de 12 à 15 ans en chambre confortable de 4 à 6 lits.

Le centre d'accueil offre une découverte de la méditerranée et de ses environs aux vacanciers mais aussi aux classes qui se succèdent tout au long de l'année...



Le Programme

Sur l'eau : la voile sur **dériveur** et ballade en **stand up paddle board** (planche de surf surdimensionnée entre 2,80m et 3,70m permettant d'évoluer debout avec une pagaie comme moyen de propulsion, le "stand up paddle board" est une forme de glisse ancestrale pratiquée alors par les peuples polynésiens). **4 à 5 séances de prévués**. **Sous l'eau** : le baptême de plongée. **Dans l'eau** : La **randonnée subaquatique** ou en anglais **snorkeling**, (activité de loisir aquatique où l'on peut observer les fonds marins en nageant à la surface de l'eau. On utilise généralement un masque, un tuba) avec les gardes marins du Parc de la Côte Bleue mais aussi les baignades à volonté... **Dans les airs** deux séances de parcours acrobatiques aux sommets des grands pins, vent frais... **Dans les collines** : à cheval une ballade au cœur de la garrigue qui domine la Côte Bleue ; **Dans les rêves** : de " Marseille La Rebelle " à " Martigues, la Venise provençale ", sur les traces des grands explorateurs ou même des séries à succès...

Farniente, copains, temps de vivre, défis sportifs, soirées sur la plage, etc.



DATES et FORFAIT
(13 jours)

DU 06 / 07 AU 18 / 07 / 2012

DU 03 / 08 AU 15 / 08 / 2012

DU 16 / 08 AU 28 / 08 / 2012

959 €uros