

# SEJOUR QUAD

( Lot )

la ligue de  
l'enseignement  
du Val-de-Marne



L'esprit Vacances

Activité de  
découverte  
à sensations  
fortes



TRAIN



**CAPACITE**  
**CENTRE 150**  
**SEJOUR 20**



**12 - 15 ANS**

## Le Centre d'Hébergement

Le centre est composé de plusieurs bâtiments disséminés à flanc de colline. Le bâtiment principal, ancien corps de ferme, abrite la cuisine, les salles à manger, les salles d'activités ainsi que quelques chambres.

Les jeunes seront hébergés en tentes "MARABOUT" de 6 à 8 lits (literie complète composée de draps, d'oreillers et de couvertures) le tout posé sur un parquet en bois. Les sanitaires complets (douches, lavabos, wc) étant dans le bâtiment central à proximité des tentes. Sans oublier les installations sportives : terrain de football, terrain de handball ou de basket-ball et bien sûr se rafraîchir dans la piscine du Domaine



*L'activité dominante est bien sûr la pratique du quad.*

L'activité sera encadrée par des moniteurs qualifiés. Les jeunes seront répartis par groupe de 10 maximum en fonction de leur niveau et de leur endurance. **Ils pratiqueront à raison de 24 Heures durant le séjour.**

Circuits de terre et surface goudronnée seront le cœur d'un complexe entièrement sécurisé. En alternant les temps de travail techniques et les séances d'enduro la progression et le plaisir seront garantis. **Chaque jeune disposera d'un 100 CC.**

Sécurité d'abord (casque et gants fournis par le centre), plaisir ensuite pour devenir plus tard des motards expérimentés, prudents et responsables.

Pendant ce séjour, les motards en herbe pourront aussi pratiquer le **VTT** et bien sûr se rafraîchir dans la **piscine** du Domaine. Veillées, grands jeux et camping viendront également agrémenter ce séjour. La liberté en toute sécurité ...

*Ce séjour sera encadré par Gilles ALGAY, récent champion du monde d'enduro et 5 fois à l'arrivée du Paris/Dakar.*

**DATES et FORFAIT**  
**( 14 jours )**

**DU 08 / 07 AU 21 / 07 / 2012**  
**DU 22 / 07 AU 04 / 08 / 2012**

**DU 05 / 08 AU 18 / 08 / 2012**  
**DU 19 / 08 AU 01 / 09 / 2012**

**1.319 €uros**

