

# X'PRESSION ARTISTIQUE

( Ain )

la ligue de  
l'enseignement  
du Val-de-Marne



L'esprit Vacances

Tout un univers  
de rythmes  
différents



TRAIN



**CAPACITE**  
**CENTRE 90**  
**SEJOUR 36**



**12 - 15 ANS**

## Le Centre d'Hébergement

Giron est situé au cœur de la forêt Jurassienne à 1.000 mètres d'altitude à la limite des départements de l'Ain et du Jura. La ville de Giron appartient au canton de Bellegarde-sur-Valserine et à l'arrondissement de Nantua.

Bellegarde à 20 kilomètres, Bourg-en-Bresse à 70 kilomètres, Genève à 60 kilomètres.

Le chalet de la " Fauconnière " est situé en bordure de la grande traversée du Jura en lisière de forêts à 800 mètres du village. Coquettes chambres de 3 à 6 lits avec sanitaires complets, petits balcons. 4 salles d'activités, 1 salon panoramique de 200 m<sup>2</sup>, 1 salle baby-foot, 1 salle bibliothèque. Un terrain de volley et de badminton ainsi qu'une piscine complètent l'équipement.



## Danse Modern' Jazz, Danses du Monde et Hip-Hop

**Vers la découverte de la danse pour faire vibrer le cœur (3 heures par jour minimum) ; approfondir la technique, composer et improviser des enchaînements, réaliser des gestes esthétiques et goûter à cette forme de liberté et de communication.** Tout un univers de rythmes différents et délirants. **Travail d'expression, d'études de mouvements, création de chorégraphie et mise en scène de spectacles.** Une progression au rythme des séances placements, schémas corporels. **La danse modern' jazz** avec sa réalité scénique toute particulière, **la danse hip-hop** pour découvrir la culture urbaine et réaliser des chorégraphies décapantes, **la danse africaine** communicative sportive pour une rencontre avec une culture... un séjour dynamique et en cadences musicales. On travail l'improvisation pour une création permanente : l'écriture, la mise en scène, l'interprétation, travailler les techniques du comédien : personnage, mime, parole. Utilisation de l'espace, de la gestuelle et de l'imaginaire. Utiliser rythmes et contre rythmes, travailler sur des accessoires fictifs afin de sortir tout ce qui est en nous et dont on a besoin d'exprimer.

**Un spectacle musical et théâtral " LE CORPS EN JEU "** alliant théâtre et danse clôturera la fin de session en présence d'une centaine de personnes.

**Une journée " DEFI NATURE "** sera proposée aux X'pressions où devant un feu de bois, on grillera son repas avec randonnée dans le parc du Haut Jura ; des activités environnementales compléteront le séjour, nature, piscine du chalet, grands jeux et chaque soir des veillées inoubliables.



### DATES et FORFAITS

<b>DU</b> 08 / 07	<b>AU</b> 22 / 07 / 2012	<b>&gt;</b> 15 Jours	<b>&gt;</b> 1.050 Euros
<b>DU</b> 22 / 07	<b>AU</b> 05 / 08 / 2012	<b>&gt;</b> 15 Jours	<b>&gt;</b> 1.050 Euros
<b>DU</b> 05 / 08	<b>AU</b> 19 / 08 / 2012	<b>&gt;</b> 15 Jours	<b>&gt;</b> 1.050 Euros
<b>DU</b> 19 / 08	<b>AU</b> 31 / 08 / 2012	<b>&gt;</b> 13 Jours	<b>&gt;</b> 955 Euros