

LES MARMITONS EN BALADE (Isere)

la ligue de
l'enseignement
du Val-de-Marne



L'esprit Vacances

Une grande
aventure
gastronomique



TRAIN



CAPACITE
CENTRE 80
SEJOUR 15



6 - 12 ANS

Le Centre d'Hébergement

Le CHALET " L'OASIS " est situé à la sortie du village et, de par sa situation, jouit d'une vue imprenable sur l'ensemble du plateau. Les chambres sont de 4 à 10 lits. Plusieurs salles d'activités, une salle multimédia, une bibliothèque et une ludothèque sont à la disposition des enfants. Les sanitaires complets (wc, douches, et lavabos) sont situés à chaque niveau.

Au cœur du Parc Naturel du Vercors, le village de Lans en Vercors est un espace naturel préservé propice aux activités de pleine nature, aux balades, à la découverte ... Lans en Vercors (1.020 mètres d'altitude) est un des villages phare du Parc National Régional du Vercors; Venez découvrir les joies de la montagne où tout est prévu pour que vos enfants passent un séjour inoubliable.



Logo Bio
Européen

Le Vercors dans ton assiette sous formes de balades gourmandes

Tu es gourmand, tu aimes faire la cuisine, réaliser de bons petits plats, des desserts savoureux, nous te proposons de mettre ta toque de chef cuisinier sur la tête et de te lancer dans la grande aventure gastronomique que nous te proposons. Tout en éveillant ta curiosité gustative, nous t'apprendrons à aimer les bons produits, à faire du repas un moment merveilleux, à dépasser le "j'aime / j'aime pas" et tu pourras t'apercevoir qu'il n'y a pas que MC DO qui sait faire de "bonnes choses". A travers des jeux, des repas, des moments de découvertes, de rencontres, des temps de cuisine, nous réfléchirons ensemble sur l'enjeu d'une alimentation équilibrée dans un monde respectueux de l'environnement.

Tu découvriras de nouveaux produits à cuisiner et à déguster sans modération. Nous t'encouragerons à consommer différemment en ayant des comportements de consommateur qui s'inscrivent dans une démarche de vie équilibrée et durable.

➤ Partir en VTT au marché de Villard des Lans faire les courses auprès des producteurs locaux. ➤ Réaliser des plats et des desserts gourmands, le tout à partir de produits naturels et bios. ➤ Visite de divers producteurs (fermier, apiculteur, ...). ➤ Le tour du monde en cuisine : recherche et réalisation de repas du monde entier. ➤ Concours gastronomique : en tenant compte des éléments de l'équilibre alimentaire étudié au travers du jeu "Le Vercors dans mon assiette", les enfants devront imaginer un repas complet (entrée, plat principal et dessert), le cuisiner et le faire déguster par un jury. ➤ Confection en papier recyclé d'un cahier dans lequel toutes les recettes réalisées durant le séjour seront répertoriées. ➤ Fabrication de confiture. ➤ Création d'un jeu sur le thème de l'alimentation et des produits du Vercors. ➤ Approche de l'équilibre alimentaire. ➤ **Le service, la vaisselle, ...**

Vous partirez **trois jours en randonnée avec des ânes** et passerez **deux nuits en refuge**. Durant ce périple, il sera prévue des balades gourmandes à la recherche de plantes et fruits sauvages à cuisiner et bien sûr à déguster (soupe d'orties, ...). Etude de la faune et de la flore du Vercors. Réalisation de plats et de desserts gourmands, le tout à partir de produits naturels et bios. **1 séance spéléologie, piscine ...** seront également au programme.



DATES et FORFAIT
(14 jours)

DU 06 / 07 AU 19 / 07 / 2012
DU 20 / 07 AU 02 / 08 / 2012

DU 03 / 08 AU 16 / 08 / 2012
DU 17 / 08 AU 30 / 08 / 2012

780 €uros