

LES PETITES GRENOUILLES

(Lot)

la ligue de
l'enseignement
du Val-de-Marne



Nouveauté



TRAIN



CAPACITE
CENTRE 90
SEJOUR 20



6 - 8 ANS



Le Centre d'Hébergement

La base de Loisirs de Mezels est une ancienne exploitation agricole restaurée en 1994, située sur la commune de Vayrac, au nord du département du Lot. Longeant sur 250 mètres la rive gauche de la Dordogne, le domaine s'étend sur 5 hectares de prairies ombragées et à 60 kilomètres de Cahors.



Le bâtiment principal abrite une salle à manger panoramique qui donne directement sur la Dordogne. L'ancien séchoir à noix, totalement remanié, est composé de 3 salles d'activités et d'une grande salle polyvalente.



Les jeunes sont hébergés dans des chalets en bois montés sur pilotis. Chaque chalet compte 4 chambres de 4 lits chacune. Un sanitaire complet (toilettes, lavabo et douche) par chambre. L'ensemble des chalets forme un espace convivial en demi-cercle face au bâtiment principal.

Stage intensif de Natation : Apprentissage ou Perfectionnement

DATES et FORFAIT
(7 jours)

DU 08 / 07 AU 14 / 07 / 2012

DU 15 / 07 AU 21 / 07 / 2012

DU 22 / 07 AU 28 / 07 / 2012

DU 29 / 07 AU 04 / 08 / 2012

DU 05 / 08 AU 11 / 08 / 2012

DU 12 / 08 AU 18 / 08 / 2012

DU 19 / 08 AU 25 / 08 / 2012

DU 26 / 08 AU 01 / 09 / 2012

625 €uros

DATES et FORFAIT
(14 jours)

DU 08 / 07 AU 21 / 07 / 2012

DU 22 / 07 AU 04 / 08 / 2012

DU 05 / 08 AU 18 / 08 / 2012

DU 19 / 08 AU 01 / 09 / 2012

992 €uros

Apprendre à se débrouiller dans l'eau par 8 séances de 45 minutes à 1 heure à la semaine à la piscine de Vayrac (6 km), encadrées par un moniteur Brevet d'Etat (BEESAN) pour apprendre ou se perfectionner dans une nage. Les cours sont adaptés à l'âge et au niveau initial de l'enfant. Au terme du séjour si la nage est acquise, les enfants repartiront avec une attestation leur permettant de pratiquer la voile et la canoë, dont la validité sera illimitée.

Appréhender le monde souterrain : 1 séance de spéléologie et la visite du Gouffre de Padirac.

A PREVOIR : maillot de bain et lunettes de piscine

Les autres activités du séjour : 1 séance de canoë (demi-journée) pour découvrir au fil de l'eau la beauté de ce milieu très particulier. Cette séance se fera en 2^{ème} semaine grâce aux acquis de la 1^{ère} semaine.

L'eau, c'est aussi un bien à protéger. Pour en comprendre le rôle et l'importance : jeux, ateliers, constructions, observations (mares et rivières), **visites** (Rocamadour et Canyon de l'Alzou) sensibiliseront les enfants.

