

SEJOUR QUAD

(Lot)

la ligue de
l'enseignement
du Val-de-Marne



L'esprit Vacances

Activité de
découverte
à sensations
fortes



TRAIN



CAPACITE
CENTRE 150
SEJOUR 20



8 - 12 ANS

Le Centre d'Hébergement

Au sud, le vignoble de Cahors et la vallée du Lot. Au nord, la vallée de la Dordogne. A l'ouest, la Bouriane, proche cousine du Périgord. Tout autour, les causses quercynois. Le Domaine d'Auzole est un carrefour de paysages, de terroir, de cultures, de gastronomies.

Le centre est composé de plusieurs bâtiments disséminés à flanc de colline. Le bâtiment principal, ancien corps de ferme, abrite la cuisine, les salles à manger, les salles d'activités ainsi que quelques chambres.

Les jeunes seront hébergés en tentes "MARABOUT" de 6 à 8 lits (literie complète composée de draps, d'oreillers et de couvertures) le tout posé sur un parquet en bois. Les sanitaires complets (douches, lavabos, wc) étant dans le bâtiment central à proximité des tentes. Sans oublier les installations sportives : terrain de football, terrain de handball ou de basket-ball.



L'activité dominante est bien sûr la pratique du quad.

L'activité sera encadrée par des moniteurs qualifiés. Les enfants seront répartis par groupe de 10 maximum en fonction de leur niveau et de leur endurance. **Ils pratiqueront à raison de 12 Heures durant le séjour.**

Circuits de terre et surface goudronnée seront le cœur d'un complexe entièrement sécurisé.

Le groupe disposera de quads de tailles et de cylindrées différentes pour satisfaire tous les publics.

Sécurité d'abord (casque et gants fournis par le centre), plaisir ensuite pour devenir plus tard des motards expérimentés, prudents et responsables.

Pendant ce séjour, les motards en herbe pourront aussi pratiquer le **VTT** et bien sûr se rafraichir dans la **piscine** du Domaine. Veillées, grands jeux et camping viendront également agrémenter ce séjour. La liberté en toute sécurité ...



DATES et **FORFAIT** (14 jours)

DU 08 / 07 AU 21 / 07 / 2012

DU 22 / 07 AU 04 / 08 / 2012

DU 05 / 08 AU 18 / 08 / 2012

DU 19 / 08 AU 01 / 09 / 2012

1.035 €uros